

# Vida saludable para tus riñones en Español



Charla virtual gratuita: ¿Cómo mantengo sanos mis riñones?

*Martes, 22 de febrero de 2022, 2:00 p.m. – 3:30 p.m.*



- ¿Alguna vez se preguntó cómo funcionan sus riñones?
- ¿Sabe lo que puede hacer para mantener sanos sus riñones?
- ¿Sabe cuáles son los alimentos que son sanos para sus riñones?
- ¿Sabe cómo comprar y cocinar alimentos saludables para sus riñones?

Esta clase virtual gratis le enseñará lo básico sobre sus riñones, incluyendo las funciones de sus riñones y la nutrición básica para la salud de sus riñones. También obtendrá algunos consejos y herramientas para mantener el buen funcionamiento de sus riñones. Además incluye una demostración de cocina.

Para registrarse, visite [pskc.net/classes/multi-lingual/](https://pskc.net/classes/multi-lingual/) o <https://attendee.gotowebinar.com/register/5896453680636864525>

