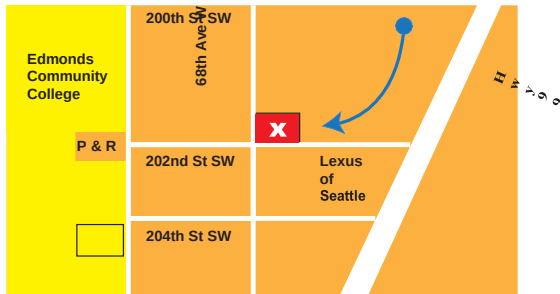
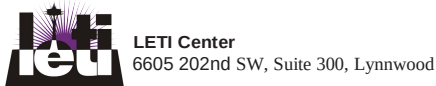


## FREE WORKSHOPS – SEMINARIOS GRATIS



**Comienza:** Miércoles, 5 de Setiembre  
**Hora:** 10:00 am a 12:00 pm  
**Duración:** 12 semanas/ Todos los Miércoles  
**Dónde:** LETI Center (vea el mapa abajo)

**Starts:** Wednesday, September 5th  
**Time:** 10:00 am to 12:00 pm  
**Duration:** 12 weeks/Every Wednesday  
**Where:** LETI Center (see the map below)



LETI le invita a los seminarios gratuitos desarrollados para promover el crecimiento personal y profesional de la mujer Latina y su familia.

**Join us for our free seminars on how to promote the personal and professional growth of Latino women and their families.**

| WEEK   SEMANA | WORKSHOP   TALLER                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Sept 5        | Liderazgo de la Mujer   Woman Empowerment                                             |
| Sept 12       | Acceso Economico a la atención medica/ Access to Affordable Health Care               |
| Sept 19       | Su dinero es Importante/ Your Money Matters                                           |
| Sept 26       | Comunicación Familiar Positiva   Positive Family Communication                        |
| Oct 3         | Los recursos del distrito escolar/Accessing School District Resources                 |
| Oct 10        | Salud y Seguridad en el hogar   Health and Safety at Home                             |
| Oct 17        | Familias en la era digital   Families in the Digital Era                              |
| Oct 24        | Como empezar un negocio en Washington   How to Start a Business in Washington         |
| Oct 31        | Los Derechos del Inmigrante   Immigrant Rights                                        |
| Nov 7         | Como Encontrar un Mejor Trabajo   Seeking Better Employment                           |
| Nov 14        | Vida Sana y Activa in Lynnwood   Healthy and active living in Lynnwood                |
| Nov 21        | Presupuesto Familiar/ Family Budgeting                                                |
| Nov 28        | Salud Familiar (el embarazo y sus niños)   Family Planning (pregnancy and children)   |
| Dec 5         | Cómo Promover una Buena Salud Mental / How to Promote Good Mental Health              |
| Dec 12        | Avanzando en su Educación   Advancing your Education                                  |
| Dec 19        | Controlando su Estrés-Yoga y Graduación / Controlling Your Stress - Yoga & Graduation |



Únete a nuestra comunidad. Esperamos verte en: | Come and meet with our local community. We look forward to seeing you at:

**Centro de Capacitación de LETI | 6605 202th Street SW. Suite 201 - Lynnwood, WA 98026**

## CUIDADO DE NIÑOS GRATUITO/ FREE CHILD CARE

Llama ahora mismo a Rosario Reyes al 425-775-2688

[www.letiwa.org](http://www.letiwa.org)

✉ [info@letiwa.org](mailto:info@letiwa.org)

Follow us on [letiwa.org](http://letiwa.org)

**i INFORMAR**



**ENSEÑAR**



**BIENESTAR**



**LIDERAR**

The Edmonds School District does not sponsor or endorse the activity and /or information contained in this material.