

FREE WORKSHOPS – SEMINARIOS GRATIS



Les invitamos a los seminarios gratuitos desarrollados para promover el crecimiento personal y profesional de la mujer Latina y su familia.

Comienza: Miércoles, 6 de Febrero
Hora: 10:00 am a 12:00 pm
Duración: 16 semanas/ Cada Miércoles
Starts: Wednesday, February 6th
Time: 10:00 am to 12:00 pm
Duration: 16 weeks/Every Wednesday

Join us for our free seminars on how to promote the personal and professional growth of the Latino woman and her family.

WEEK SEMANA	TALLER WORKSHOP	WEEK SEMANA	TALLER WORKSHOP
1 Feb 6	Liderazgo de la Mujer Woman Empowerment	9 Abr 3	Creando un resumé / Estableciendo crédito Resume Creation / Establishing Credit
2 Feb 13	Manejando el estrés / Recursos del distrito escolar Stress Management / Accessing School District Resources	10 Abr 10	Como equilibrar los problemas de la vida Balancing Life Issues
3 Feb 20	Servicios Médicos / Los derechos del Inmigrante Accessing Healthcare / Immigrant Rights	11 Abr 17	La Salud de la Mujer Woman's Health
4 Feb 27	Salud y Seguridad en el Hogar Health and Safety at Home	12 Abr 24	Comidas a precios módicos Planificación de comidas saludables
5 Mar 6	Avanzando en su Educación Advancing Your Education	13 May 1	Salud Mental Mental Health
6 Mar 13	El éxito financiero Financial Success	14 May 8	Como empezar un Negocio en nuestro estado How to Start a Business
7 Mar 20	Familias en la Era Digital Families in the Digital Era	15 May 15	Preservando la Cultura e Identidad Latina Preserving Latino Culture & Identity
8 Mar 27	Estrategias de Búsqueda de Trabajo Job Search Strategies	16 May 22	Atención Plena y Relajación / Graduación Mindfulness and Relaxation / Graduation

Únete a nuestra comunidad. Esperamos verte en: | Come and meet our local community. We look forward to seeing you at:
Centro de Capacitación de LETI 6605 202th Street SW, Suite 201 - Lynnwood, WA 98036



CUIDADO DE NIÑOS GRATUITO/ FREE CHILD CARE

✉ info@letiwa.org Llama ahora mismo a Rosario Reyes al 425-775-2688 **f** facebook.com/letiwa.org



LIDERAR



ENSEÑAR



BIENESTAR



INFORMAR

The Edmonds School District does not sponsor or endorse the activity and /or information contained in this material.