

***Modelo del Plan de Lecciones***  
***Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción***  
**Control de los Peligros Eléctricos**

***Introducción***

**Cómo Funciona la Electricidad**

- Es definida como el paso de energía de un lugar a otro
- Requiere una fuente de poder
- La corriente (el flujo de electrones) viaja a través de un conductor
- Viaja en un circuito cerrado

***Actividades del Instructor***

- Presentación de diapositivas
- Discutir los requisitos en la subparte K de las regulaciones de OSHA
- Respuesta de los participantes

***Objetivos y Resultados del Aprendizaje***

**I. Lesiones por peligros eléctricos**

- A. Electrocución o muerte debido a un choque eléctrico
- B. Choque eléctrico
- C. Quemaduras
- D. Caídas

**II. Señales Que Advierten la Existencia de un Peligro Eléctrico**

- A. Interrupción de un circuito por GFCI
- B. Disparo de los interruptores automáticos o fusibles quemados
- C. Herramientas, cordones, cables o cajas de conexión calientes
- D. Aislamiento gastado o deshilachado alrededor de un cable o una conexión
- E. Agua o humedad cerca de los circuitos eléctricos, cables, enchufes o herramientas eléctricas

**III. Peligros Eléctricos**

- A. Instalación inadecuada del alambrado
- B. Partes eléctricas expuestas
- C. Cables con aislamiento inadecuado
- D. Herramientas o sistemas eléctricos subterráneos
- E. Circuitos sobrecargados
- F. Herramientas eléctricas o equipos dañados
- G. Uso de herramientas o PPE inadecuados
- H. Líneas eléctricas elevadas
- I. Condiciones de humedad

#### **IV. Métodos de protección contra los peligros eléctricos**

- A. Use la conexión a tierra apropiada
- B. Use el tamaño apropiado de interruptor del circuito y de GFCIs
- C. Cubra las partes eléctricas activadas
- D. Clausurado y etiquetado
- E. Use apropiadamente los cordones flexibles
- F. Cierre los paneles eléctricos
- G. Desactive las líneas eléctricas elevadas

#### **V. Entrenamiento**

- A. Desactive el equipo eléctrico antes de inspeccionarlo o repararlo
- B. Use las cuerdas, cables y herramientas eléctricas que están bien reparadas
- C. Reconocimiento y procedimientos de clausurado/etiquetado
- D. Use el equipo de protección apropiado

#### ***Referencias***

##### **Normas de OSHA**

##### **29 CFR 1926 Subpart K - Electricidad**

[http://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show\\_document?p\\_table=STANDARDS&p\\_id=10701](http://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=STANDARDS&p_id=10701)

##### **Publicaciones de OSHA**

<http://www.osha.gov/pls/publications/pubindex.list>

##### **3075 Control de los Peligros Eléctricos**

##### **3007 Protección con Contacto a Tierra en la Construcción**

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.