

Modelo del Plan de Lecciones
Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción(10 Horas)
Escaleras y escalas

Introducción

Las reglas de OSHA cubren todos los tipos de escaleras usadas en:

- Construcción
- Alteraciones
- Reparaciones (incluyendo pintado y decoración)
- Demoliciones

Estas reglas no se aplican a escaleras portátiles fabricadas con propósitos generales.

Actividades del Instructor

- Presentación de diapositivas
- Discutir 29 CFR Parte 1926 Subparte X
- Respuesta de los participantes

Objetivos y Resultados del Aprendizaje

I. Peligros que pueden presentarse cuando se usan escaleras y escalas

- A. Tropiezos
- B. Resbalones
- C. Caídas

II. Requisitos o guías para reducir o eliminar los peligros

- A. Instalar pasamanos en las escaleras con cuatro o más escalones y barandas cuando hay una caída de más de seis pies
- B. Las barandas deben estar por lo menos a 3" de la pared u otro objeto y ser capaz de soportar 200 libras en la parte superior.
- C. El ángulo de las escaleras debe estar entre 30 y 50 grados
- D. Las escaleras deben tener un caño de subida uniforme y una profundidad en los escalones de menos de 1/4"
- E. Cada plataforma de descanso debe tener 30" de profundidad y 22" de ancho en cada elevación vertical de 12' o menos
- F. Cuando hay puertas o tranqueras que se abren directamente a la escalera, proveer una plataforma que se extienda por lo menos 20" más allá de la apertura de las puertas
- G. Elimine las condiciones resbaladizas
- H. Asegúrese que las partes de la escalera están libres de proyecciones que pueden causar lesiones o enganchar la ropa

III. Guías y prácticas de seguridad para reducir o eliminar los peligros cuando las escaleras son usadas en un lugar en construcción

- A. Mantener libre las zonas de alrededor de la parte de arriba y abajo de la escalera.
- B. Asegurar que los escalones, los listones y travesaños estén espaciados uniformemente.
- C. Mantener las escaleras libres de artículos que serían peligros para resbalarse

- D. Usar las escaleras para los propósitos que fueron diseñadas
- E. No cargar las escaleras más allá de su carga máxima
- F. Asegurar las escaleras para prevenir movimientos accidentales, usarlas en superficies niveladas y poner barricadas para mantener el tráfico alejado
- G. Asegurarse que las escaleras sean usadas con el ángulo correcto
- H. Asegurarse que los carriles de las extensiones estén por lo menos a 3' más altos que la superficie del descanso superior
- I. Cuando las escaleras se usan alrededor de equipo eléctrico activado, asegúrese que los carriles laterales sean de madera o fibra de vidrio

Referencias

Normas de OSHA: 29 CFR 1926 Subparte X (1926.1050 to 1926.1060)

Publicaciones de OSHA

www.osha-slc.gov/OshDoc/Additional.html

- 3124 Escaleras y Escalas

Recursos/Referencias de OSHA

- Programa de Alcance de Salud y Seguridad en la Construcción – Escaleras y Escalas
www.osha-slc.gov/doc/outreachtraining/htmlfiles/stairlad.html
- OSHA Construcción eCAT – Uso Inadecuado de Escaleras Portátiles
www.osha.gov/SLTC/etools/construction/falls/ladders.html
- OSHA Construcción eCAT – Seguridad de las Escaleras Portátiles
www.osha.gov/SLTC/etools/construction/falls/4ladders.html
- OSHA Conexiones Técnicas – Construcción: Superficies para Caminar y Trabajar
www.osha-slc.gov/SLTC/constructionwalking/index.html
- Vista General de la Subpart X – Escaleras y Escalas
www.osha-slc.gov/Publications/Const_Res_Man/1926sub-x-overview.html

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.