

Modelo del Plan de Lecciones
Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción(10 Horas)
Andamios

Introducción

Tres tipos de andamios

- Con soporte - plataformas sostenidas por miembros rígidos que soportan cargas, tales como postes, patas, armazones y puntales
- Colgantes - plataformas suspendidas de cuerdas u otro soporte no rígido de una estructura elevada
- Elevadores aéreos - dispositivos montados en un vehículo usados para levantar al trabajador a una posición elevada

Actividades del Instructor

- Presentación de diapositivas
- Discutir 29 CFR Parte 1926 Subparte L
- Respuesta de los participantes

Objetivos y Resultados del Aprendizaje

I. Identificar los Peligros

- A. Caídas de las elevaciones
- B. Golpes por objetos o escombros que caen
- C. Electrocutión
- D. Estructuras inestables
- E. Derrumbe o desmoronamiento de un mal entarimado
- F. Sobrecarga
- G. Condiciones atmosféricas del tiempo

II. Conozca los elementos para la construcción de un andamio seguro

- A. La altura del andamio no debe exceder cuatro veces al tamaño de su base
- B. Asegure que las separaciones entre plataformas y el área de trabajo cumplen con los requisitos de OSHA
- C. Debe ser capaz de soportar su propio peso más cuatro veces la carga máxima
- D. Superposición, ajustes y sujetadores apropiados
- E. Plataformas apoyadas en piernas, vigas de soporte, ménsulas, postes, pies verticales, puntales y armazones
- F. Andamios suspendidos asegurados por herraje conector y sogas de suspensión que pueden aguantar seis veces su carga máxima

III. Acceso apropiado al andamio

- A. Proveer acceso cuando las plataformas están a más de dos pies más arriba o debajo del punto de acceso
- B. Usar escaleras tipo portátil, escalera en torre, rampas y andenes
- C. El primer peldaño de abajo de la escalera no debe estar más alto que 24 pulgadas

- D. Se pueden usar las escaleras del edificio y usar una ventana para salir
- E. Puede tener acceso desde otro andamio, estructura o montacarga, pero no puede usar puntales cruzados para tener acceso

IV. Asegure la incorporación de la función apropiada de una persona competente

- A. Los andamios sólo pueden ser erigidos, movidos, desarmados o alterados bajo la supervisión de una persona competente.
- B. Una persona competente debe inspeccionar el andamio por defectos visibles antes de cada cambio de turno y después de cualquier alteración que haya sido realizada; las partes defectuosas deben ser reemplazadas inmediatamente
- C. Una persona competente determinará, basada en las condiciones del lugar, si el medio de acceso provisto es el apropiado.
- D. Una persona competente entrenará a los trabajadores a reconocer los peligros
- E. Una persona competente determinará si es seguro trabajar sobre un andamio durante una tormenta, en tiempo inclemente (como cuando hay hielo) o vientos fuertes.

Referencias

Normas de OSHA: 29 CFR 1926 Subparte L (1926.450 to 1926.454)

Publicaciones de OSHA

www.osha-slc.gov/OshDoc/Additional.html

- 3100 Plataformas Personales Suspendidas de Grúas o Grúas de Brazo Móvil
- 3150 Guía para el Uso de Andamios en la Industria de la Construcción

Recursos/Referencias de OSHA

- Programa de Alcance de Salud y Seguridad en la Construcción - Andamiaje
www.osha-slc.gov/doc/outreachtraining/htmlfiles/scaffreg.html
- Diferentes Tipos de Andamios
www.osha-slc.gov/NewInit/Scaffolds/Handout.pdf
- eCAT OSHA Construcción – Caídas: Construcción Inapropiada de Andamios
www.osha.gov/SLTC/etools/construction/falls/improper_scaffolds.html
- eCAT OSHA Construcción de Andamiajes
www.osha.gov/SLTC/etools/scaffolding/index.html
- OSHA Conexiones Técnicas – Construcción: Andamiaje
www.osha.gov/SLTC/constructionscaffolding/index.html
- OSHA Conexiones Técnicas - Andamiaje
www.osha.gov/SLTC/scaffolding/index.html
- Gato a Bomba/Guía para el Cumplimiento del Foto Andamiaje con Gato y Escalera
www.osha.gov/SLTC/pptpresentations/pumpjack_0398/index.html
- Diapositivas de Andamios
www.osha.gov/SLTC/scaffolding/scaffold_slides/mainpage.html
- Video – Una Descripción Básica de Andamios para Oficiales de Cumplimiento
www.osha.gov/SLTC/video/scaffold/video.html
- Trabajando con Andamios – Úselos Correctamente para Prevenir Peligros. Trabajo Seguro y Saludable - Publicación Trimestral – Primavera 1999
www.osha.gov/Publications/JSHQ/jshq-v10-3-spring1999.pdf

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.