

Modelo del Plan de Lecciones
Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción (10 horas)
Grúas

Introducción

Una grúa consta de una estructura giratoria para levantar y bajar horizontalmente montada sobre ruedas de goma o montaje de orugas. Tipos de grúas:

- Móviles
- Hidráulicas
- Aéreas
- De caballete
- Torre

Actividades del Instructor

- Presentación de diapositivas
- Discutir sobre 29 CFR 1926 Subparte N
- Respuesta de los participantes

Objetivos y Resultados del Aprendizaje

I. Causas principales de los accidentes de grúa

- A. Contacto con las líneas de electricidad
- B. Vuelcos
- C. Caídas
- D. Fallas mecánicas

II. Planeamiento previo requerido para poner una grúa en servicio

- A. Asegúrese que la grúa está en una superficie apoyada y firme y está nivelada dentro del 1%
- B. Establezca la ubicación de las líneas elevadas de electricidad
- C. Conozca las condiciones del lugar de trabajo (ej. terreno inestable o vientos fuertes)
- D. Advierta al resto del personal en el lugar de trabajo sobre las actividades de elevación
- E. Acceso bloqueado dentro del radio de movimiento
- F. Asegúrese que una persona competente inspecciona toda la maquinaria y equipo antes de usarlo
- G. Considere los factores que limitan la carga
- H. Considere los principios para levantar

III. Precauciones aplicables al trabajo con grúas cerca de las líneas de electricidad

- A. Manténgase a distancia de las líneas de electricidad. La distancia de separación deber ser por lo menos de 10 pies y por lo menos de 16 pies para 750 Kv ó más
- B. Trabaje con un observador o “detector” que tenga una visión clara de las líneas de electricidad y el trabajo de la grúa en todo momento. El operador de la grúa y el observador tienen que poder verse y comunicarse entre sí

Referencias

Normas de OSHA: 29 CFR 1926 Subpart N (1926.550 to 1926.556)

http://www.osha-slc.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=STANDARDS&p_id=10928

Publicaciones de OSHA

<http://www.osha-slc.gov/OshDoc/Additional.html>

- 3100 Plataformas Personales Suspendidas en Grúas de Brazo Móvil y Fijo
- Recursos y Referencias de OSHA
- Biblioteca Electrónica de Programas de Alcance de Salud y Seguridad en la Construcción Peligros – Grúas de Brazo móvil y fijo

http://www.cdc.gov/elcosh/docs/hazard/safety_cranes.html

- OSHA Conexiones Técnicas – Seguridad de las Grúas de Brazo Móvil y Fijo y de los Montacargas

<http://www.osha-slc.gov/SLTC/cranehoistsafety/index.html>

- OSHA Conexiones Técnicas – Construcción - Seguridad de las Grúas de Brazo Móvil y Fijo y de los Montacargas

<http://www.osha-slc.gov/SLTC/multimedia.html>

<http://www.osha-slc.gov/SLTC/video/cranesafety/video.html>

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.