

**Modelo del Plan de Lecciones**  
**Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción(30 Horas)**  
**Protección Respiratoria**

***Introducción***

Un respirador es un dispositivo protector que cubre la nariz y la boca, la cara o la cabeza entera para proteger al usuario contra los peligros atmosféricos.

Dos tipos de respiradores

- Ajustados – medias máscaras que cubren la boca y la nariz o máscaras completas que cubren toda la cara
- Suelos – capuchas o cascos que cubren la cabeza entera

Dos clases de respiradores

- Purificadores del aire – eliminan los contaminantes del aire
- Abastecedores de atmósfera – proporcionan aire limpio, respirable de una fuente sin contaminación

***Actividades del Instructor***

- Presentación de diapositivas
- Discutir 29 CFR Parte 1910.134
- Respuesta de los participantes

***Objetivos y Resultados del Aprendizaje***

**I. Condiciones peligrosas que requiere el uso de un respirador**

- A. Insuficiente oxígeno en el ambiente
- B. Polvos, emanaciones, humo, gases, vapores o rociadores dañinos

**II. Peligros para la salud de una atmósfera contaminada**

- A. Aumento de la velocidad respiratoria y cardíaca
- B. Deterioro en la coordinación y el pensamiento
- C. Deterioro de los pulmones
- D. Cáncer

**III. Elija el respirador correcto**

- A. Considere las propiedades físicas y químicas del contaminante
- B. Considere la toxicidad y concentración del material peligroso
- C. Considere la cantidad de oxígeno presente

**IV. Respiradores purificadores de aire**

- A. Usan filtros o absorbentes
- B. No proveen oxígeno
- C. No se pueden usar en atmósferas IDLH

**V. Respiradores abastecedores de atmósfera**

- A. Proveen aire respirable
- B. Incluyen respiradores de aire abastecidos (SARs) y de aparatos de respiración con unidades independientes (SCBA)

**VI. Elementos de un Programa de Protección Respiratoria**

- A. Procedimientos escritos específicos para el lugar de trabajo

- B. Entrenamiento detallado para armar, limpiar, mantener y guardar los respiradores
- C. Selección apropiada del respirador aprobado por NIOSH
- D. Evaluaciones médicas
- E. Estándares de calidad del aire
- F. Un administrador del programa calificado y designado por el empleador
- G. Un programa obligatorio cuando los respiradores son requeridos por los empleadores o por OSHA

### ***Referencias***

**Normas de OSHA:** 29 Subparte E 1926.103

#### **Publicaciones de OSHA**

<http://www.osha-slc.gov/OshDoc/Additional.html>

- 3079 Protección Respiratoria

#### **Recursos/Referencias de OSHA**

Programa de Alcance de Salud y Seguridad en la Construcción – Protección Respiratoria

<http://www.osha.gov/doc/outreachtraining/htmlfiles/subparte.html>

OSHA Manuales Técnicos – Protección Respiratoria

[http://www.osha.gov/dts/osta/otm/otm\\_viii/otm\\_viii\\_2.html](http://www.osha.gov/dts/osta/otm/otm_viii/otm_viii_2.html)

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.