

Modelo del Plan de Lecciones
Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción
Protección contra las Caídas

Introducción

- Condiciones de trabajo que requieren el uso de protección contra las caídas
- Opciones disponibles para proteger de las caídas a los trabajadores
- Plan de Protección contra las caídas

Actividades para la Lección

- Presentación de diapositivas
- Discutir la Subparte M de los Reglamentos de OSHA
- Discusión activa con los participantes

Objetivos y Resultados del Aprendizaje

I. Métodos Disponibles de Protección contra las Caídas

- A. Zonas de acceso controladas
- B. Líneas de control
- C. Barandas
- D. Cubiertas
- E. Red de seguridad
- F. Sistema suspensión personal contra las caídas

II. Entrenamiento

- A. Saber cómo usar y colocar apropiadamente el soporte, la cuerda de seguridad y los arneses en el cuerpo para protección contra las caídas
- B. Conocer los requisitos para la efectividad de las barandas en la construcción
- C. Las cubiertas se requieren cada vez que hay una abertura de más de seis pies de altura
- D. Trabajar lo más posible al nivel del suelo
- E. Usar monitores de seguridad

Referencias

- **Normas de OSHA**
 - ° **29 CFR 1926 Subpart M – Protección contra las Caídas**
http://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=STANDARDS&p_id=10756
- **Publicación de OSHA**
 - ° <http://www.osha.gov/pls/publications/pubindex.list>
 - ° **3146 Protección contra las Caídas en la Construcción**

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor.

It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.