

*Modelo del Plan de Lecciones*  
*Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción*  
**Espacios Confinados que Requieren Permiso**

***Introducción***

Muchos lugares de trabajo tienen espacios que son considerados “confinados” porque su configuración obstaculiza las actividades de cualquier empleado que debe entrar, trabajar y salir de allí. En muchas circunstancias, los empleados que trabajan en espacios confinados también enfrentan un aumento del riesgo de exposición a serias lesiones físicas tales como el peligro de quedar atrapados, sumergidos y condiciones atmosféricas peligrosas. El término espacio confinado que requiere permiso para entrar (o espacios que requieren permiso) se refiere a los espacios que responden a la definición de un “espacio confinado” y presentan elementos de riesgo para la salud o la seguridad y por tanto requieren permiso para entrar.

***Actividades del Instructor***

- Presentación de diapositivas
- Discutir 29 CFR Parte 1910.146
- Respuesta de los participantes

***Objetivos y Resultados del Aprendizaje***

**I. Espacio Confinado**

- A. Entrada y salida restringida o limitada
- B. Lo suficiente grande como para que el empleado entre y realice su trabajo
- C. No está diseñado para una ocupación continua

**II. Espacio confinado que requiere permiso**

- A. Contiene o podría contener una atmósfera peligrosa
- B. Contiene un material con posibilidades de sumergir a una persona que entra
- C. Tiene una configuración interna que podría atrapar o asfixiar a una persona que entra
- D. Contiene cualquier otro peligro reconocido como serio para la salud y la seguridad

**III. Requisitos para un programa escrito**

- A. Identificar y evaluar los peligros antes de entrar
- B. Probar y controlar las condiciones durante la entrada
- C. Implementar las medidas necesarias para evitar la entrada sin autorización
- D. Establecer las prácticas, los medios y los procedimientos necesarios para eliminar o controlar los peligros para una entrada con permiso segura
- E. Identificar las obligaciones del trabajo
- F. Proporcionar, mantener y requerir todo el equipo de protección personal (PPE) necesario
- G. Asegurar que haya por lo menos un asistente afuera durante la entrada
- H. Implementar procedimientos para llamar a los servicios de rescate y de emergencia

**IV. Obligaciones y entrenamiento para la persona que entra**

- A. Conocer los peligros del espacio
- B. Usar apropiadamente el PPE
- C. Mantener la comunicación con los asistentes para permitirles controlar la situación

- D. Salir tan pronto como sea posible cuando esto sea ordenado por personal autorizado o cuando el que entra reconoce las señales o síntomas de advertencia de exposición, o cuando suena la alarma
- E. Avisar al asistente cuando existen condiciones prohibidas o hay señales de advertencia

#### **V. Obligaciones del ayudante**

- A. Permanecer afuera a menos que otro asistente autorizado lo releve
- B. Realizar rescates sin entrar cuando se especifique
- C. Conocer los peligros que existen y los que podrían ocurrir
- D. Mantener la comunicación con los trabajadores y una cuenta exacta de los que entran al espacio que requiere permiso
- E. Ordenar la evacuación cuando hay una condición prohibida, cuando un trabajador muestra signos de efectos fisiológicos de exposición al peligro, cuando existe una emergencia afuera y cuando el asistente no puede realizar sus obligaciones requeridas
- F. Asegurar que las personas sin autorización estén lejos o salgan inmediatamente
- G. Informar al supervisor sobre los que entran y de la entrada de cualquier persona sin autorización
- H. Los ayudantes no deben tener otras obligaciones que podrían interferir con las principales

#### **VI. Obligaciones del Supervisor de Entrada**

- A. Conocer los peligros del espacio confinado
- B. Verificar los planes de emergencia y las condiciones especificadas de entrada antes de permitir la entrada
- C. Terminar la entrada y cancelar los permisos cuando las operaciones de entrada están completas o si existe una nueva condición
- D. Verificar que los servicios de rescate estén disponibles y que los medios de llamado estén en operación
- E. Tomar las medidas apropiadas para retirar a los que entran sin autorización
- F. Asegurar que las operaciones de entrada estén de acuerdo con el permiso y que las condiciones son aceptables

### **Referencias**

#### **Normas de OSHA**

- **29 CFR Part 1910.146 Espacios confinados que requieren permiso**  
[http://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show\\_document?p\\_table=STANDARDS&p\\_id=9797](http://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=STANDARDS&p_id=9797)

#### **Publicaciones de OSHA**

- <http://www.osha.gov/pls/publications/pubindex.list>
- **3138 Espacios confinados que requieren permiso**

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.