

Modelo del Plan de Lecciones
Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción (10 Horas)
Equipo de Protección Personal (PPE)

Introducción

Los peligros en el lugar de trabajo pueden ser controlados por medio de:

- Controles de ingeniería
- Controles de la práctica en el trabajo
- Equipo de protección personal

El Equipo de Protección Personal (PPE) es el último recurso si los controles de ingeniería y de la práctica en el trabajo no son posibles o no ofrecen una protección adecuada.

Actividades del Instructor

- Presentación de diapositivas
- Discutir 29 CFR 1926 Subparte E
- Respuesta de los participantes

Objetivos y Resultados del Aprendizaje

I. Controles de Ingeniería

- A. Aislar o encerrar el proceso
- B. Substituir el material por uno menos peligroso
- C. Cambiar el proceso
- D. Considerar las especificaciones del diseño

II. Controles de la práctica en el trabajo

- A. Usar métodos húmedos para suprimir el polvo
- B. Higiene personal
- C. Limpieza y mantenimiento
- D. Rotación de los trabajadores en el trabajo

III. Entrenamiento PPE

- A. Cómo funciona la protección y cuáles son sus limitaciones
- B. Cuándo y cómo usar el PPE
- C. Cómo limpiar y desinfectar el PPE
- D. Cómo identificar cuando el equipo está gastado
- E. Cuánto tiempo dura el equipo y cómo eliminarlo cuando ya no sirve

IV. Programa PPE para el Empleador

- A. Usar controles de práctica del trabajo y de ingeniería para eliminar o reducir los peligros antes de usar el PPE
- B. Evaluar los peligros en el lugar de trabajo
- C. Seleccionar el PPE apropiado para proteger a los empleados de los peligros que no pueden ser eliminados
- D. Informar a los empleados porqué es necesario el PPE y cuándo debe ser usado
- E. Entrenar a los empleados en el uso apropiado y el cuidado del PPE

- F. Exigir a los empleados el uso del PPE como protección de los peligros posibles o identificados como tales

Referencias

Normas de OSHA: 29 CFR 1926 Subparte E (1926.95 to 1926.107)

www.osha-slc.gov/OshaStd_toc/OSHA_Std_toc_1926_SUBPART_E.html

Publicaciones de OSHA

www.osha-slc.gov/OshDoc/Additional.html

- 3077 Equipo de Protección Personal
- 3080 Herramientas Manuales y Eléctricas
- 3151 Evaluación de la Necesidad del Equipo de Protección Personal: Guía para Empleadores de Pequeñas Empresas

Recursos/Referencias de OSHA

- Programa de Alcance de Salud y Seguridad en la Construcción
www.osha-slc.gov/doc/outreachtraining/htmlfiles/subparte.html
- Biblioteca Electrónica de Salud y Seguridad Ocupacional en la Construcción– Peligros Físicos - Ruido
www.cdc.gov/elcosh/docs/hazard/physical.html
- OSHA Conexiones Técnicas – Construcción: Peligros del Láser
- www.osha-slc.gov/SLTC/constructionlaserhazards/index.html
- OSHA Conexiones Técnicas – Construcción: Equipo de Protección Personal
www.osha-slc.gov/SLTC/constructionppe/index.html

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.