

Modelo del Plan de Lecciones
Programa de Entrenamiento para la Industria de la Construcción
Excavaciones

Introducción

- Una excavación es cualquier corte, cavidad, zanja o depresión en la superficie de la tierra hecha por el hombre y que se forma al remover la tierra.
- Una zanja es una excavación angosta, en la cual la profundidad es más grande que el ancho cuando el ancho es 15 pies o menos.
- Los derrumbes son los riesgos más grandes de las excavaciones y la posibilidad de derrumbe existe en todas las excavaciones.

Actividades del Instructor

- Presentación de diapositivas
- Discutir sobre 29 CFR 1926 Subparte P
- Respuesta de los participantes

Objetivos del Aprendizaje y de los Resultados

I. Métodos para proteger a los empleados de los derrumbes

- A. Declives – lados inclinados con un ángulo específico basado en los factores del lugar
- B. Escudo – una estructura capaz de soportar los derrumbes
- C. Apuntalar – una estructura que soporta los lados y protege contra los derrumbes

II. Otros peligros en las excavaciones y sus posibles soluciones

- A. Agua – drenaje apropiado
- B. Vehículos y equipos – barricadas y “vigas de cierre”
- C. Tipo de suelo – evaluar el sistema adecuado de protección por una persona competente
- D. Pila de tierra removida – ubicarla a más de dos pies del borde
- E. Operación de la grúa – operar la grúa tan lejos del borde como sea posible; nunca más cerca de dos pies
- F. Asfixia – prueba por una persona competente; debe haber un plan de emergencia para recuperación
- G. Accesos y egresos – Diseño apropiado, posición y uso de rampas estructurales y escaleras

III. Función de la persona competente

- A. Planeamiento y evaluación del lugar, incluyendo el suelo y la prueba de oxígeno
- B. Inspección diaria del lugar antes de empezar el trabajo y después de una tormenta de lluvia u otras condiciones de mal tiempo
- C. Retirar a los empleados de las áreas peligrosas y asegurar que no regresen hasta que se hayan tomado las precauciones necesarias

Referencias

Normas de OSHA: 29 CFR 1926 Subpart P (1926.650 a 1926.652)

http://www.osha-slc.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=STANDARDS&p_id=10930

Publicaciones de OSHA

- <http://www.osha-slc.gov/OshDoc/Additional.html>
- 2226 Excavaciones

Recursos y Referencias de OSHA

- Programa de Alcance de Salud y Seguridad en la Construcción
 - www.osha-slc.gov/doc/outreachtraining/htmlfiles/excavate.html
- Biblioteca Electrónica de los Peligros de Salud y Seguridad de la Construcción – Peligros de la seguridad – Zanjas y Excavaciones
 - www.cdc.gov/elcosh/docs/hazard/safety_trenches.html
- OSHA Construcción eCAT – Zanjas y Excavaciones
 - www.osha.gov/SLTC/etools/construction/trenching/mainpage.html
- OSHA Conexiones Técnicas – Construcción: Zanjas y Excavaciones
 - www.osha-slc.gov/SLTC/constructiontrenching/index.html

This material was translated under Susan B. Harwood grant number 46F1-HT06 awarded to the Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

Este material fue traducido bajo número 46F1-HT06 de la concesión de Susan B. Harwood concedido a Texas Engineering Extension Service, OSHA Training Institute Southwest Education Center del Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. No refleja necesariamente las vistas o las políticas del U.S. Department of Labor, ni menciona los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican el endoso por el gobierno de Estados Unidos.